

Numéro 9

Cahier d'activités

Jean-Michel super caribou



Jean-Michel super caribou

Un programme de deux courts-métrages

As-tu déjà eu des papillons dans l'estomac, les jambes flagadas ou encore le coeur qui bat ? L'envie irrésistible de partager ta récré avec Juliette ou de passer toute ta journée aux côtés de Roméo ?

Si oui, alors tu as peut-être déjà expérimenté le doux et troublant sentiment d'être amoureux ou amoureuse. Ou alors, peut-être, trouves-tu les amoureux et amoureuses plutôt bêtes et un peu « beurk » ?

Dans tous les cas, grâce à Jean-Michel, super héros au coeur tendre, tu en apprendras plus sur ce sentiment agréable mais si difficile à expliquer.

La collection des livres Jean-Michel par Magali Le Huche



Magali Le Huche est une auteure et illustratrice française, née à Paris en 1979. Elle travaille pour la presse, l'édition jeunesse et crée des bandes dessinées. Elle est également connue pour la collection de livres jeunesse Paco sur le thème de la musique.

Tu trouveras dans ce cahier les activités suivantes :

pages
4 à 5

Jean-Michel pousse la chansonnette

Colonie en écoutant de la musique
Découvre les haïkus

pages
6 à 7

Jean-Michel et les histoires d'amour interdites

Retrouve les bonnes paires
Découvre une recette de galettes végétariennes

pages
8 à 9

Le poster du film

Décore ta chambre

pages
10 à 11

Activités rigolotes

Fabrique un talkie-walkie
Trouve les 7 différences

pages
12 à 13

À propos des 5 sens

Pars à l'aventure au musée
Apprends-en plus sur la langue des signes

pages
14 à 15

Un peu d'amour

Entoure les symboles de l'amour
Retrouve le bon chemin
Imagine des mots doux



Jean-Michel pousse la chansonnette

France
Belgique
2017

L'histoire en quelques mots

Thierry le Bram, le chanteur bien connu, est soigné par Gisèle la chamelle. Thierry décide alors d'écrire une chanson à la chamelle pour la remercier. Jaloux, Jean-Michel décide d'en écrire une aussi !

Les personnages

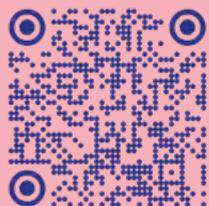


Dessin

Colorie ce gramophone en écoutant la musique du film



Tu peux demander à tes parents de scanner ce QR code avec leur téléphone pour écouter l'album Jean-Michel super caribou !



Le savais-tu ?

Le haïku est un genre de poème court né au Japon au 17^e siècle que l'on écrit pour fixer un instant de la vie courante, noter un détail ou une sensation.

La brièveté de ces poèmes traditionnels traduit la rapidité d'un instant ou d'une émotion ressentie. La tradition japonaise du haïku montre qu'avec si peu de texte, la poésie peut suggérer beaucoup. Le haïku est un poème dans lequel l'art de la simplicité est impliqué. Les thèmes abordent surtout la nature, les animaux et les éléments tels que le feu, l'eau, la terre ou le vent. En voici quelques exemples :

Matin de printemps
Elle a mis sa robe à pois
La coccinelle

Somnolant dans l'herbe
J'ai servi de montagne
À deux ou trois fourmis

Une fleur tombée
Remonte à sa chambre
Non, c'est un papillon !

Jeu

Relie ces haïkus à la saison qu'ils t'inspirent

La première neige
Tachetée par-ci par-là
Ah, tous ces corbeaux...

Perdant ses épines
Il se fige dans le vent
Insensible au vent

Des grains de soleil
Qui balancent sous le vent
Mimosas en fleurs

Silence
Le cri des cigales
Taraude les roches

Le printemps

L'été

L'hiver

L'automne

Jean-Michel et les histoires d'amour interdites

France
Belgique
2020

L'histoire en quelques mots

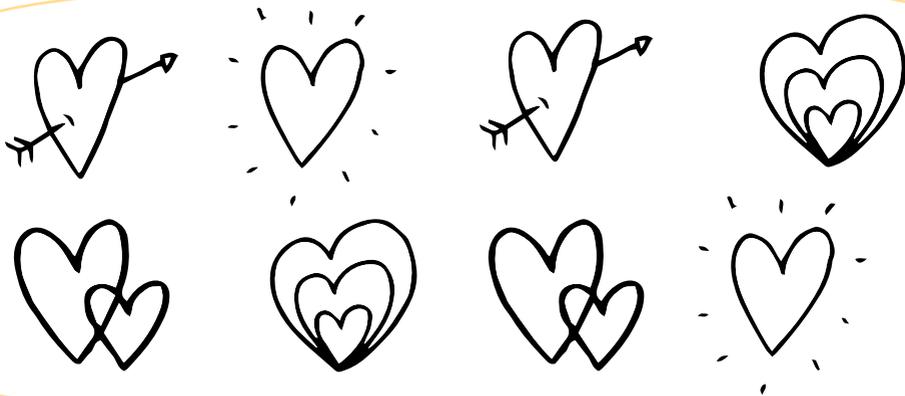
Depuis que Jean-Michel le caribou a eu le cran de déclarer sa flamme à Gisèle la belle chamelle, ils filent l'idylle parfaite. De quoi faire rager tou.te.s les habitant.e.s de Vialbonvent. Marcel, le maire, décide donc d'interdire les histoires d'amour : ça n'engendre que des problèmes et ça rend tout le monde malheureux ! Interdire les histoires d'amour ? Jean-Michel n'est pas trop pour et sa petite amie Gisèle encore moins... Hélas, la répression commence. Nos héros décident d'entrer en résistance pour que l'amour soit à nouveau autorisé dans le village.

Les personnages



Jeu

Retrouve les paires de cœurs et relie-les



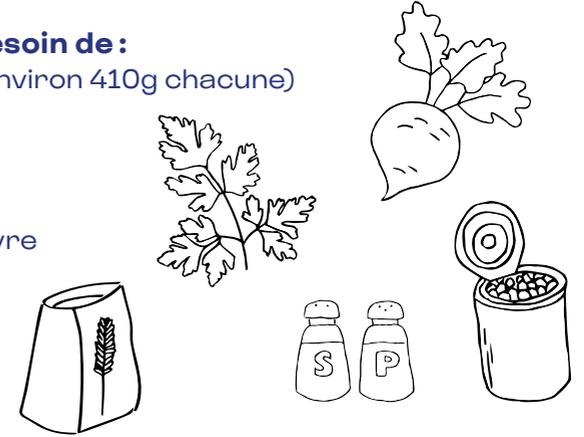
6

Recette

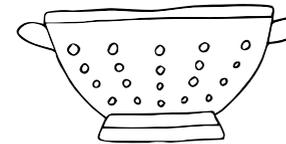
Galettes toutes roses à la betterave et aux pois-chiches

Pour 12 pièces, tu auras besoin de :

- 2 boîtes de pois-chiches (d'environ 410g chacune)
- 200g de betteraves cuites
- 1 bouquet de persil plat
- 2cs de farine blanche
- 2cs d'huile d'olive
- 1/2cc de sel et un peu de poivre

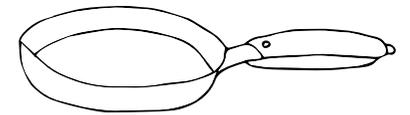


- 1 Rince les pois-chiches, égoutte-les puis mets-les dans un bol.
- 4 Forme une douzaine de galettes avec les mains humides.

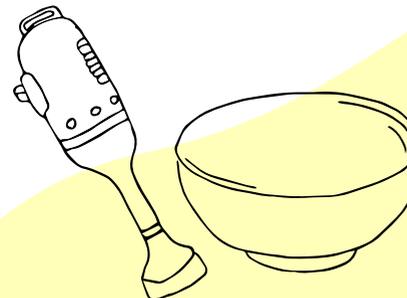


- 5 Fais chauffer un peu d'huile dans une poêle antiadhésive et fais cuire les galettes pendant environ 5 minutes de chaque côté.

- 2 Ajoute les betteraves cuites pelées et coupées en morceaux ainsi que le persil plat.



- 3 Ajoute la farine, l'huile d'olive et les épices et mixe grossièrement.



Et voilà ! C'est prêt !
Tu peux les servir avec une sauce au yogourt nature !



7

SEAN-MICHEL

♥ SUPER CARIBOU ♥



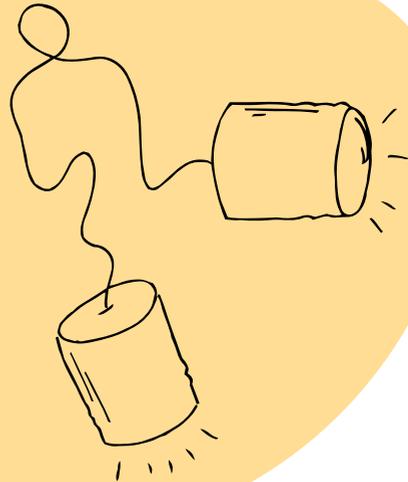
Bricolage

Fabrique un talkie-walkie avec des boîtes de conserve

Tu auras besoin de :

- 2 boîtes de conserve (tu peux récupérer celles de la recette des galettes)
- Environ 10 mètres de fil (à adapter en fonction des envies)
- Un marteau
- Un clou
- De quoi personnaliser ton bricolage (de la colle, du papier coloré, des gommettes etc...)

- 1** Nettoie bien les boîtes de conserve pour créer tes petits appareils.
- 2** Avec un de tes parents, perce le fond des deux boîtes de conserve à l'aide d'un clou et d'un marteau. Pense bien que le fil va passer à travers ce trou, il faut donc qu'il soit assez large pour laisser passer le fil.
- 3** Enfile une extrémité de la ficelle à travers le trou de l'une des boîtes de conserve. Fais attention à passer le fil depuis l'extérieur du combiné vers l'intérieur.
- 4** Tu peux ensuite faire un nœud solide au bout de la ficelle pour la bloquer à l'intérieur de la boîte
- 5** Reproduis l'étape 3 sur la deuxième boîte de conserve avec l'autre extrémité du fil. Tes deux boîtes de conserve se retrouvent alors liées par la ficelle.
- 6** Personnalise maintenant ton talkie-walkie pour le rendre joli et unique !



♥ Il te suffit de parler dans la boîte de conserve et de tendre la ficelle pendant que l'autre écoute à travers son combiné pour pouvoir communiquer.

Jeu

Trouve les 7 différences



Pars à l'aventure

Sensorium à Rüttihubelbad, le musée des 5 sens

Situé à côté de Berne, ce musée interactif te permet de découvrir les 5 sens de manière ludique et originale. Petits et grands curieux peuvent ainsi tester leur équilibre sur de drôles d'appareils, marcher pieds nus sur différents revêtements, expérimenter toutes les multiples facettes du son, perdre tout repère dans un grand panier qui se balance ou encore provoquer de surprenantes illusions d'optique. Parallèlement à son exposition permanente, le Sensorium propose une nouvelle exposition temporaire chaque année.



Le savais-tu ?

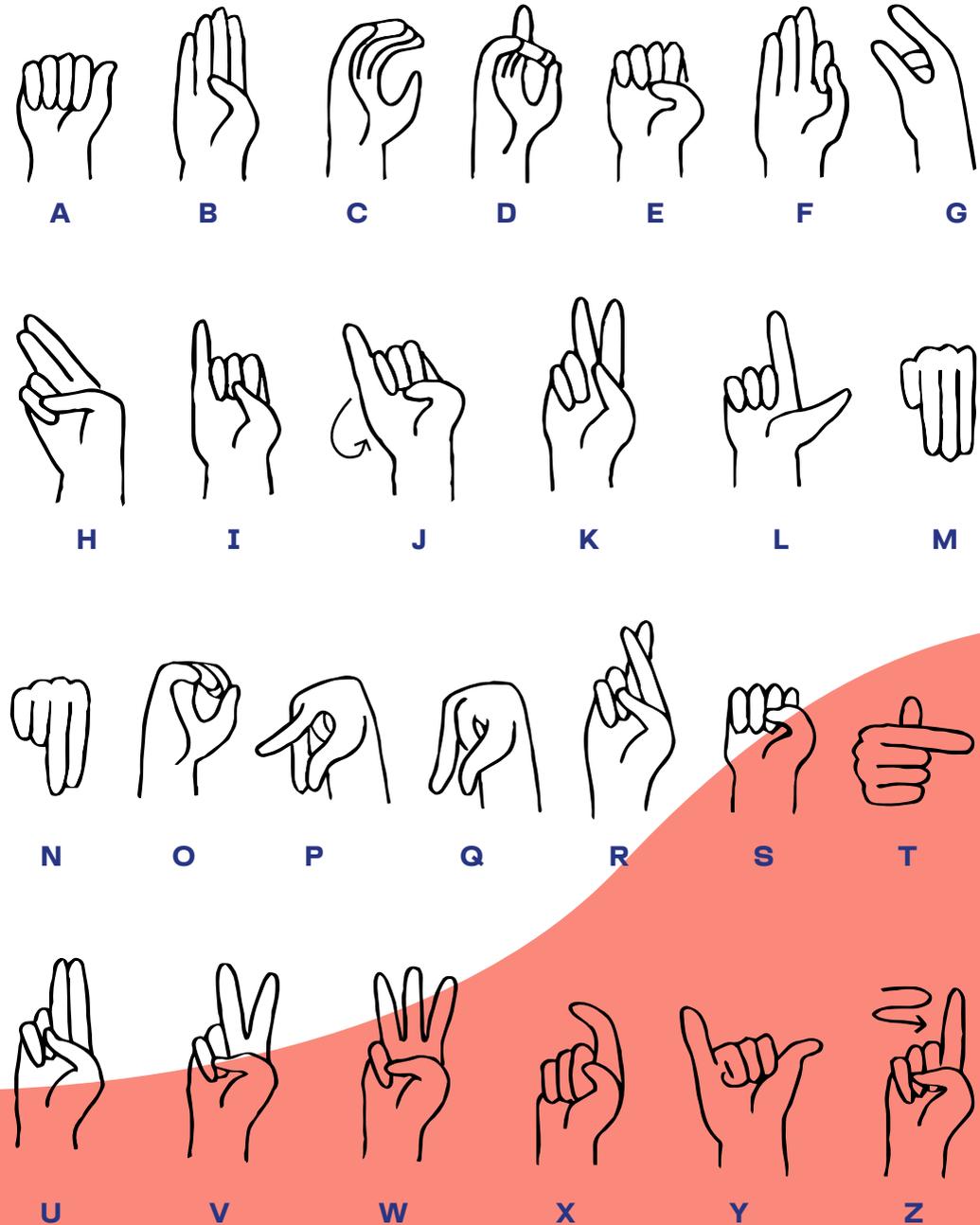
La langue des signes est une langue gestuelle, c'est-à-dire pratiquée avec les mains que les personnes sourdes ou malentendantes utilisent afin de communiquer. En effet, ces dernières ne peuvent généralement pas parler avec la bouche, ou alors très peu. Elles n'entendent pas les sons, ou très peu. C'est la raison pour laquelle elles apprennent à "parler" avec leurs mains. L'apprentissage de cette langue change des autres langues. En effet, il faut d'abord apprendre un nouvel alphabet, puis des mots pour ensuite pouvoir faire des phrases. Cependant, les phrases ne se composent pas d'un sujet, d'un verbe et d'un complément. Il faut parvenir à visualiser dans sa tête la situation et aller au plus simple. Quand on signe, il faut mettre les éléments dans un ordre précis:

quand/où → quoi → qui → quoi faire (verbe)

Par exemple, si vous voulez dire « Nous allons à la plage » en langue des signes, vous allez signer : « mer sable nous aller ».

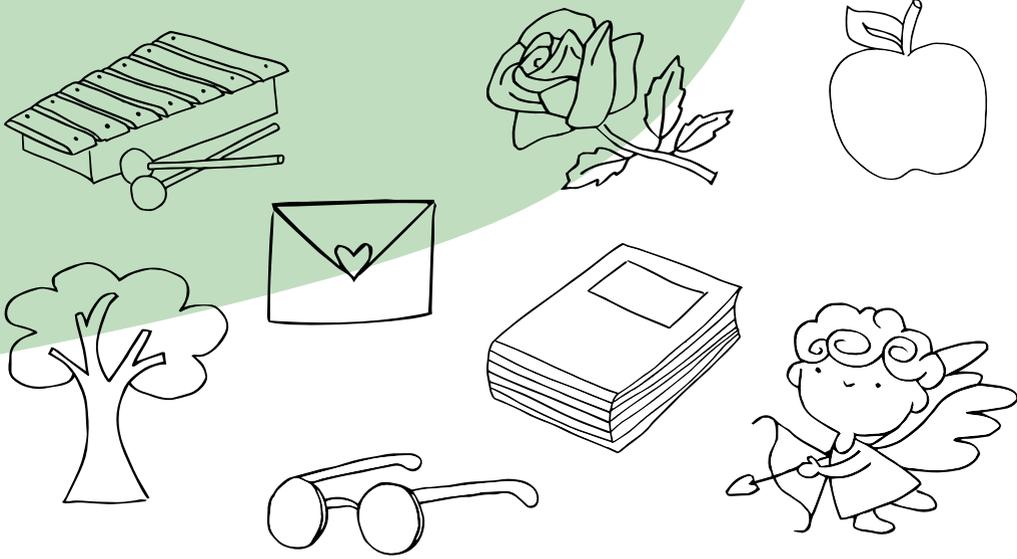
Découvre

L'alphabet en langue des signes



Jeu

Entoure les symboles qui correspondent selon toi à l'amour



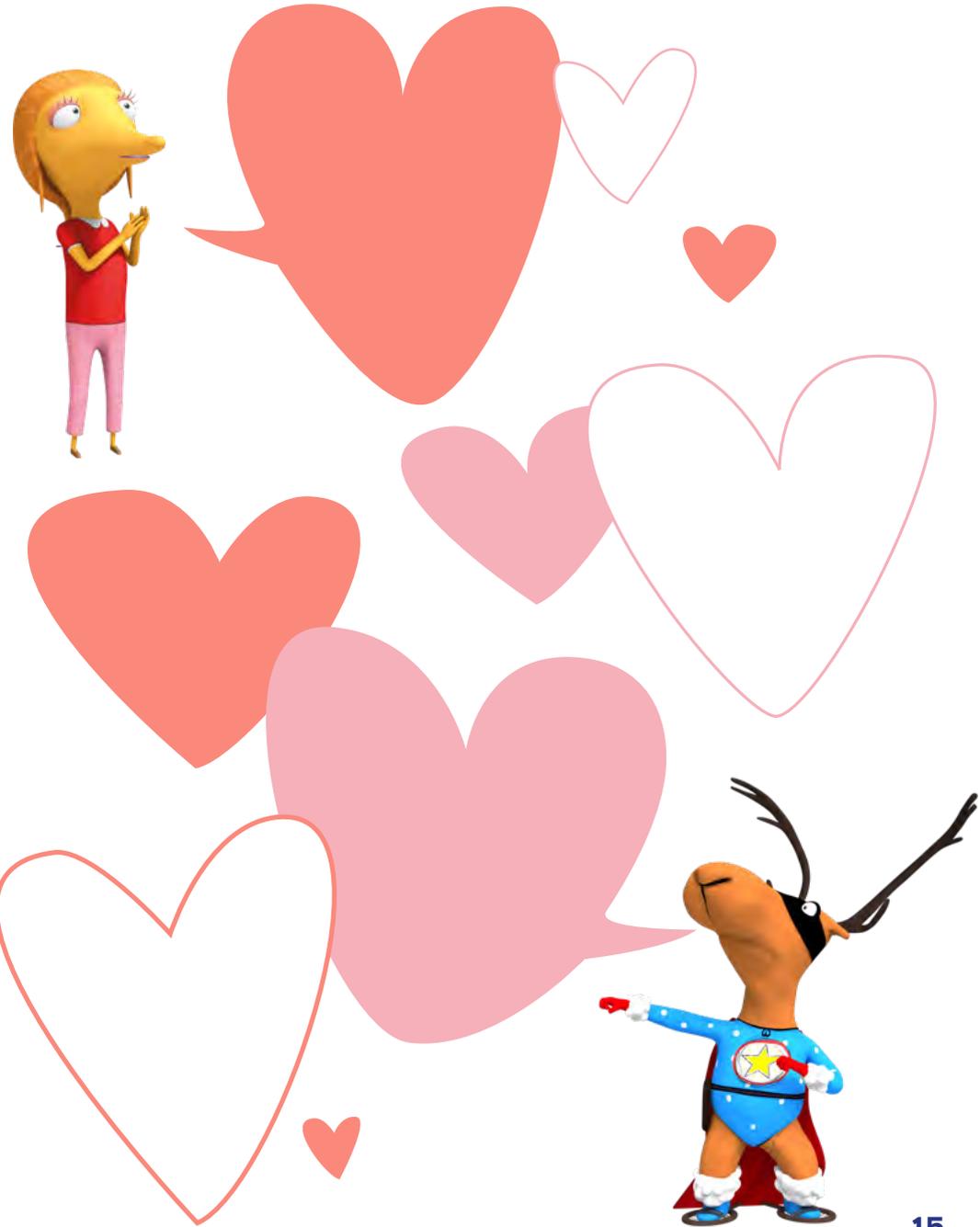
Jeu

Aide Bernard à retrouver Christiane



Jeu

Imagine tous les mots doux que s'échangent Gisèle et Jean-Michel en les dessinant ou en les écrivant



Au ciné
comme
les grands

Au Ciné Comme les Grands

te propose de savourer le cinéma sur grand écran pour rêver et t'amuser. Accompagné·e de tes parents, de ta famille ou de tes ami·es, tu découvriras chaque mois un nouveau film qui te fera grandir et t'aidera à mieux comprendre le monde qui t'entoure.

Nos cahiers d'activités ludiques te permettront de préparer ou prolonger ton expérience à la maison. Rejoins-nous vite !

Ton prochain film à découvrir au cinéma
et en cahier d'activités le mois prochain :
Zébulon le dragon

