

# Cahier d'activités

Hola Frida !

au cinéma !



# Hola Frida !

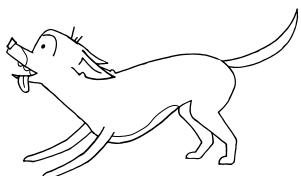
Un film de Karine Vézina  
et André Kadi  
FR-QC, 2024, 82'



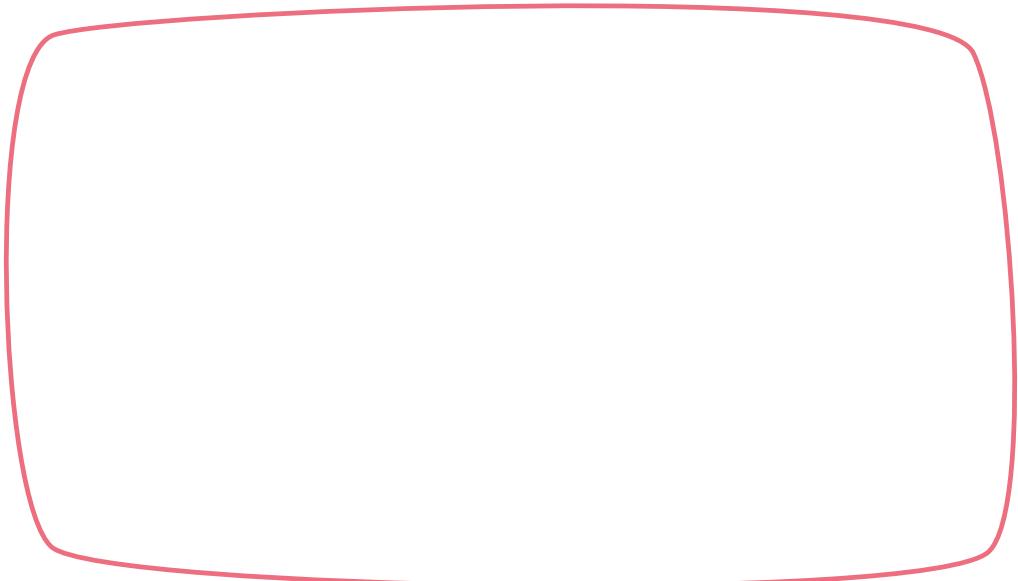
C'est l'histoire d'une petite fille différente. Son monde, c'est Coyoacan au Mexique. Pétillante, vibrante, tout l'intéresse. Et lorsque les épreuves se présentent, elle leur fait face grâce à un imaginaire débordant.

Cette petite fille s'appelle Frida Kahlo !

Le film est librement inspiré de sa vie et adapté du livre *Frida, c'est moi* de Fylvie Faucher et Cara Carmina. Il met en lumière cette femme artiste exceptionnelle, féministe pionnière et modèle hors norme qu'est Frida Kahlo ainsi que la puissance de la création et de l'art.



## Dessine ton symbole préféré.



# 7 différences



Réponses : 1. fleur bleue cheveux - 2. joue - 3. bracelet - 4. pastèque toile - 5. boucle d'oreille - 6. fleur vêtement - 7. impression jupe

# Moi c'est Frida !



Présentons-nous.

Hola Frida propose un voyage au Mexique à la découverte de mon enfance. Au fil du film, on découvre Coyoacán, des lieux, des couleurs, des mets, des mots, des traditions mexicaines.



Découvre des mots en espagnol.

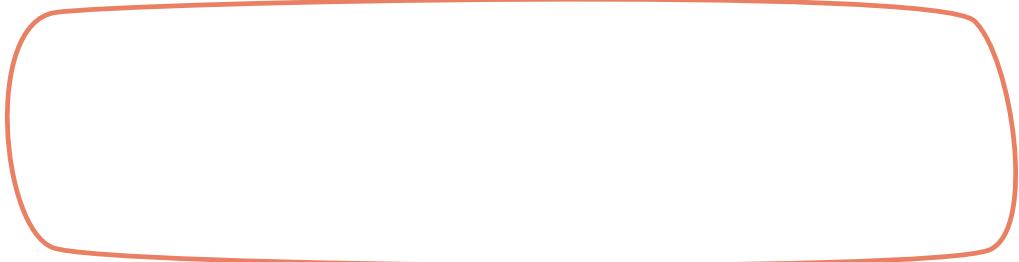
E \_ P \_\_\_\_\_

**LE CHIEN**

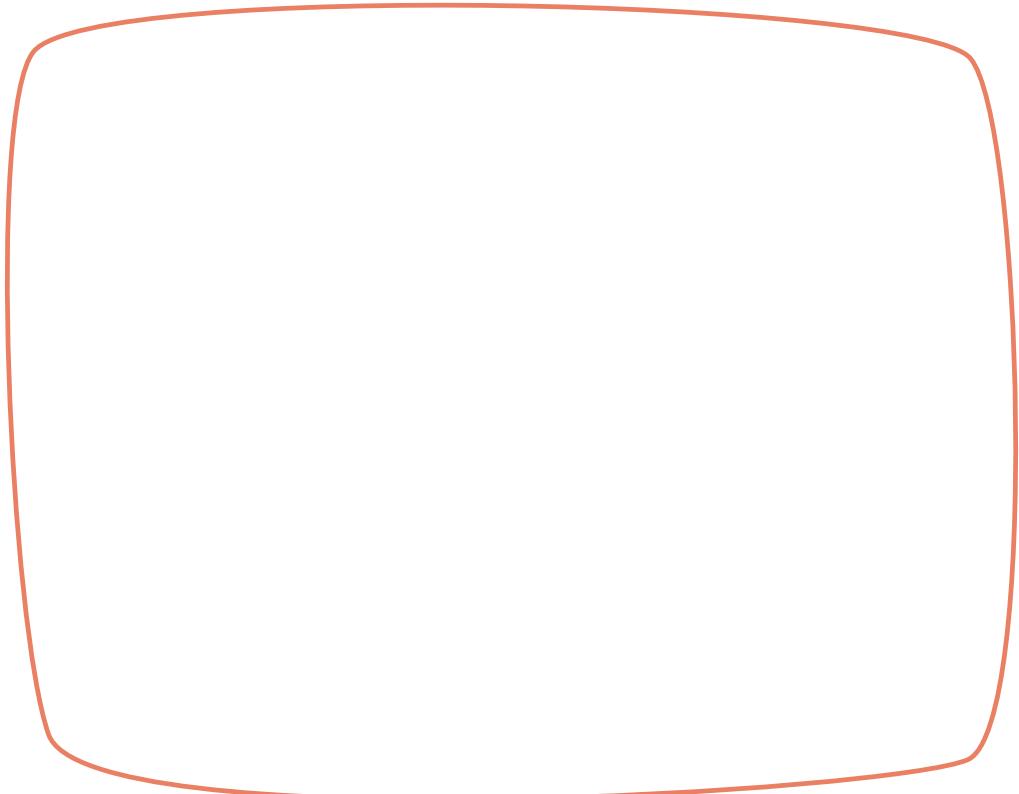
# Et toi, qui es-tu ?

**"Je suis Frida de Coyoacan des coyotes!"**

Invente une phrase similaire pour te décrire.



Dessine ou écris les lieux, les couleurs, les mets, les mots, les traditions que tu préfères.



# Ma Famille



Matilde



Guillermo



Cristina

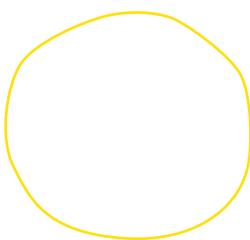


Frida

Tu as rencontré mes parents, Guillermo et Matilde, ma petite soeur Cristina. Plus tard, j'ai peint un tableau «mes grands-parents, mes parents et moi » qui représente ma famille, un peu comme un arbre généalogique.

# Ta Famille

Dessine ou écris les noms des membres de ta famille.



MOI

Regarde, ça prend la forme d'un arbre dont tu es les racines. Tu peux coller un fil rouge sur les traits, comme dans mon tableau.

# Mes émotions



Un jour, je tombe malade. Ensuite, ma vie ne sera jamais plus tout à fait la même. J'éprouve d'abord de la tristesse, de la colère, de l'ennui.

Mon père m'invite à mettre de la couleur sur une photo de moi en noir et blanc. La couleur, c'est la vie, la couleur, c'est la joie.



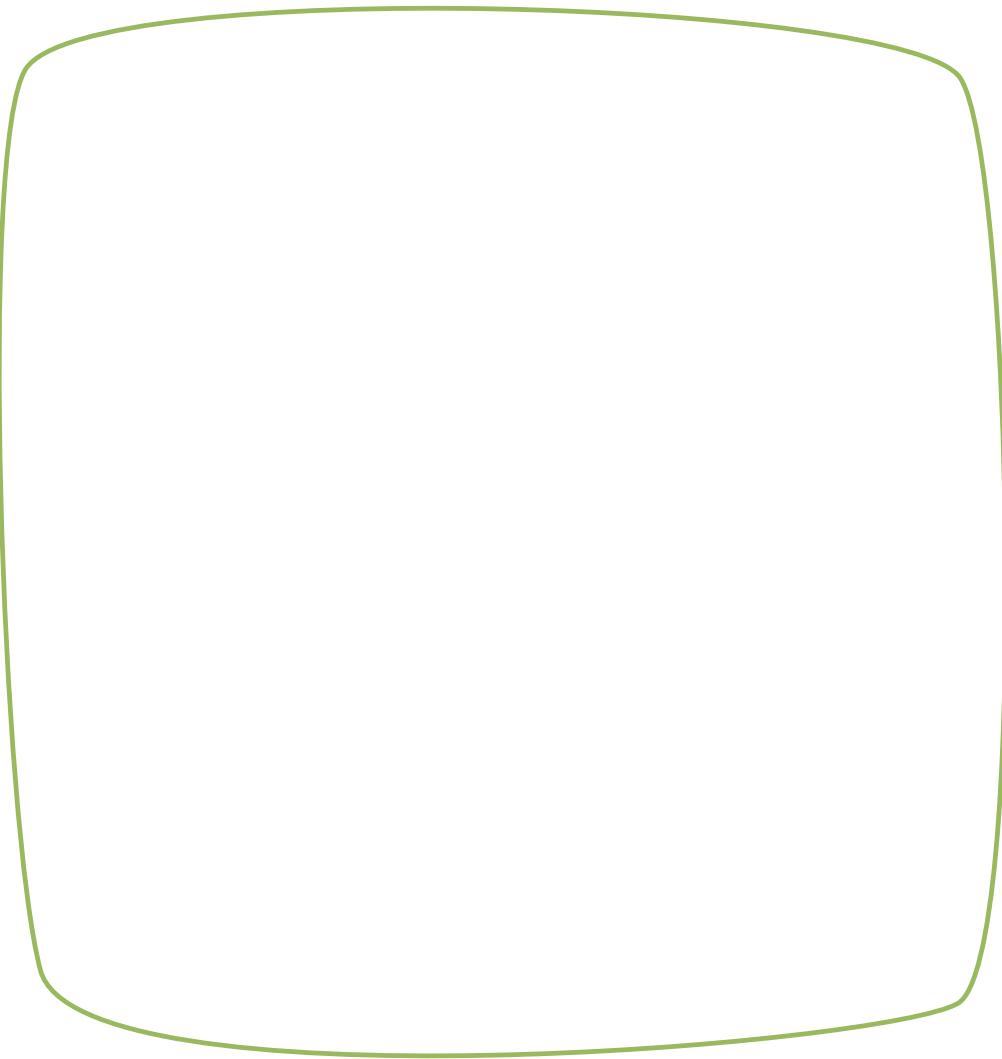
Découvre des mots en espagnol.

L \_\_ M \_\_\_\_\_

**LA MAIN**

# Tes émotions

Avec un crayon noir, dessine ton visage quand tu as de la peine, dessine des larmes. Prends ensuite des crayons de couleurs et mets de la couleur sur les larmes, puis sur ton visage.



**Qu'en penses-tu? Tu es maintenant multicolore!**  
**«Les moments sombres de notre vie méritent aussi**  
**qu'on les mette en lumière. »**

# Mon amie imaginaire



J'avais 6 ans, lorsque j'ai vécu une amitié profonde avec une amie imaginaire, une petite fille de mon âge. Je soufflais sur le carreau de la fenêtre et dessinais avec mon doigt une petite porte et j'arrivais dans son monde.



Découvre des mots en espagnol.

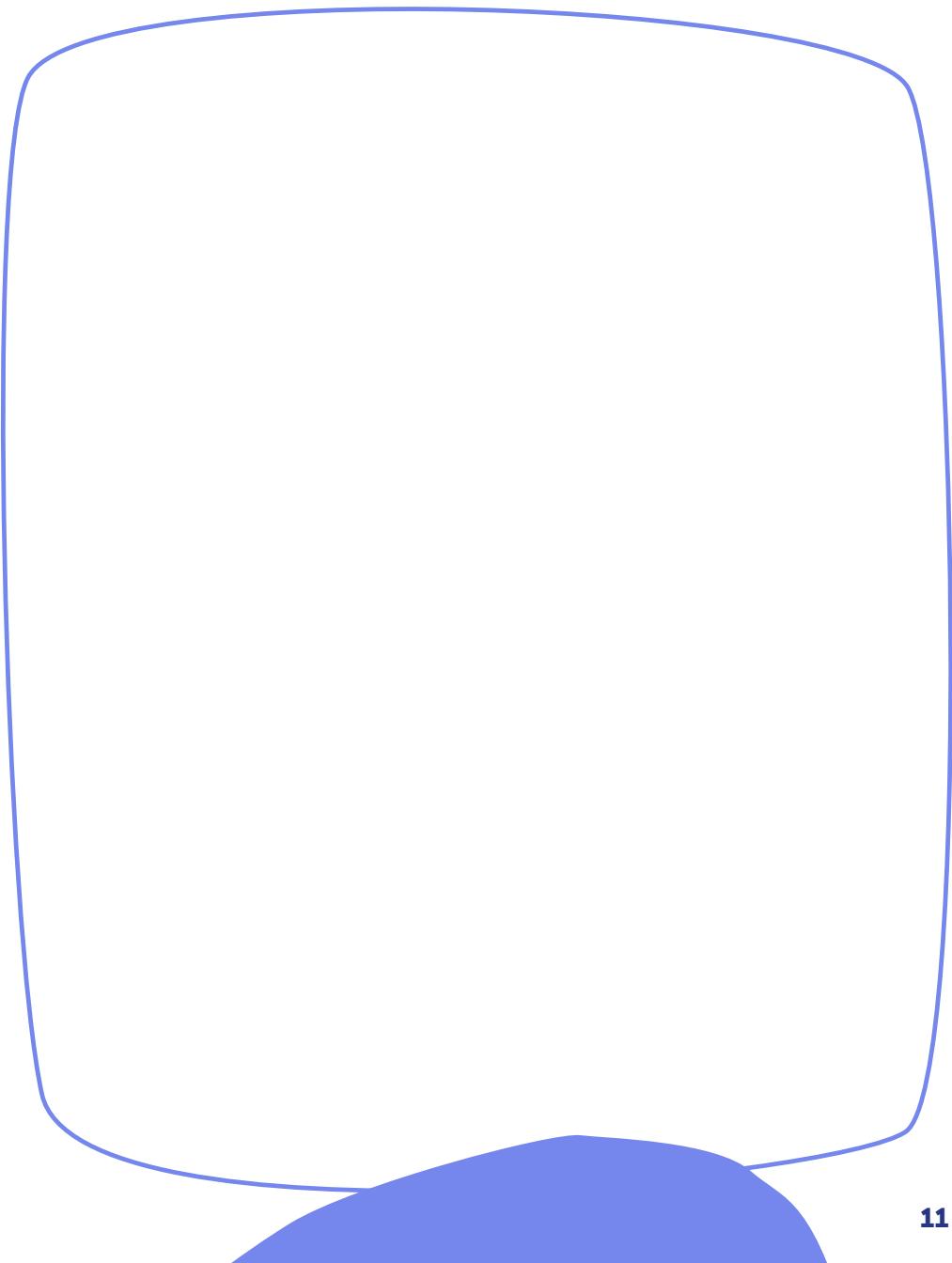
E \_ C \_\_\_\_\_

LE COEUR

# As-tu un·e ami·e imaginaire ?

À quoi ressemble-t-il · elle?

Dessine le · la ou dessine une petite porte qui mène vers un monde imaginaire.



# *L'enfance de Frida Kahlo*

FESTIVAL INTERNATIONAL  
DE CINÉ DE MORELIA

SELECTION OFFICIELLE  
ANNÉE 2014  
SÉANCES ÉVÉNEMENTS





# Ma patte de poulet



Après les mois de maladie, mon retour à l'école est bien difficile. On m'appelle "patte de poulet", on se moque de moi. Ça s'appelle du harcèlement. J'ai tellement de peine! Mon amie imaginaire et mes parents m'aident et me soutiennent. Mon ami Tonito me dit quelque chose d'extraordinaire : nous avons tous un peu d'animal en nous. J'ai une patte de poulet et des ailes d'aigle!

Découvre des mots en espagnol.

E \_\_ P \_\_\_\_\_

LE POULET

# Quel animal es-tu ?

A quel animal penses-tu ressembler ?

" Pieds, pourquoi aurais-je besoin de vous quand j'ai des ailes pour voler ? "

# Mes supers pouvoirs



Après la maladie, je vis avec un handicap. Ma jambe est toute petite et je ne peux plus grimper, courir. Mon père m'aide à m'entraîner physiquement et je regagne peu à peu ma forme.



Découvre des mots en espagnol.

L \_\_ E \_\_\_\_\_

L'ÉTOILE

# Tes supers pouvoirs

Quelle est la liste de tes pouvoirs ?  
Ecris -les ou dessine-les dans les étoiles.



**Voici la liste de mes pouvoirs : la boxe, la rame, le saut à la corde, le patin à roulettes, l'imagination, la créativité, le courage, la résilience.**

# Ma gratitude



La fête des morts est ma fête mexicaine préférée! On célèbre la mémoire de nos ancêtres disparus. J'ai décidé d'exprimer ma gratitude, mes remerciements, à la Frida malade disparue. Avec elle, j'ai vécu des moments difficiles mais j'ai aussi découvert ma force, des moments magiques avec ma famille et mes amis.



Découvre des mots en espagnol.

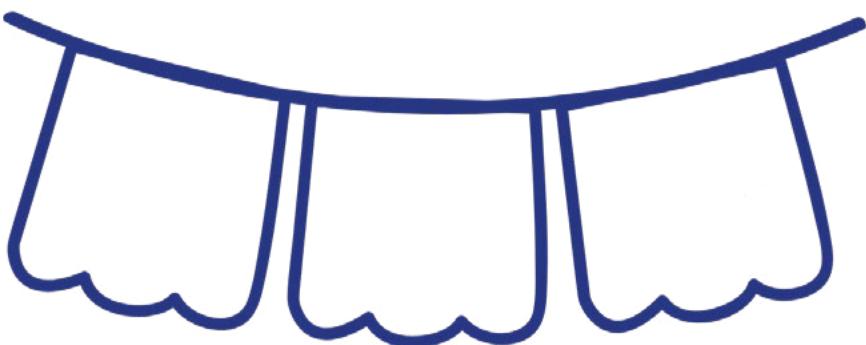
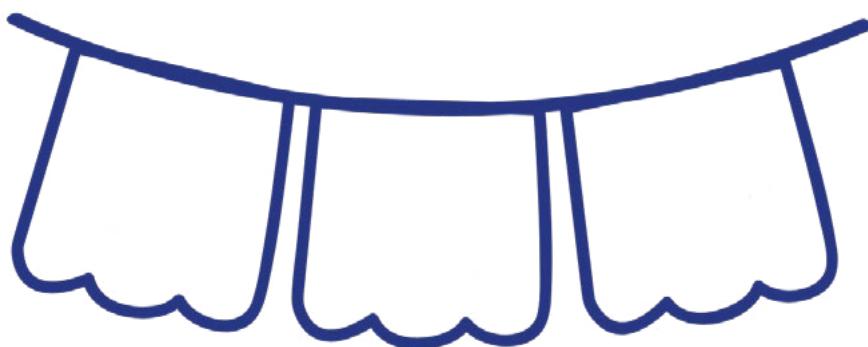
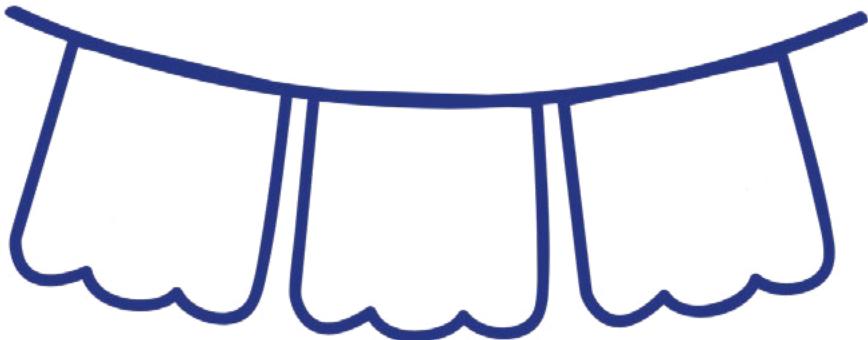
L \_\_ C \_\_\_\_\_

LE CRÂNE

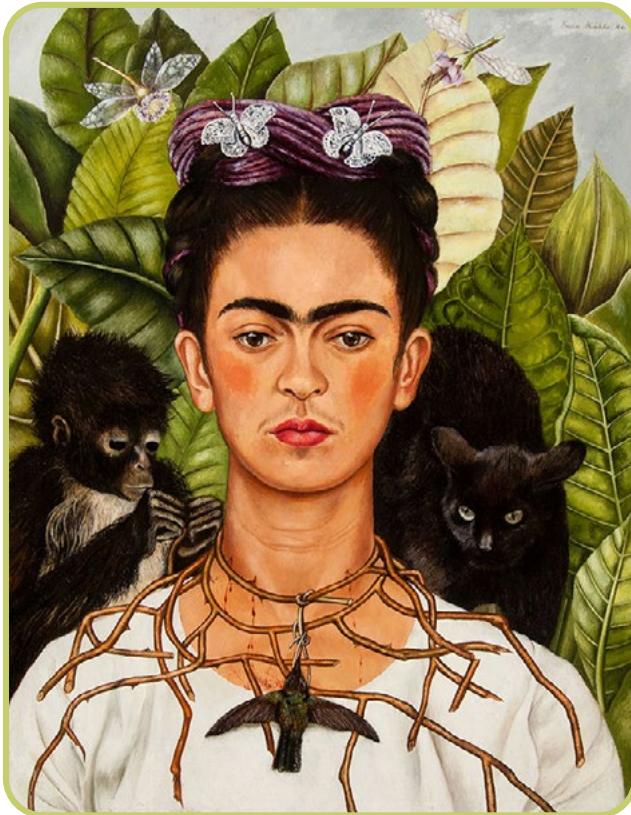
# Ta gratitude

A qui, quoi souhaites-tu exprimer ta gratitude?

Crée une banderole de gratitude avec les mots de ton choix (ex : merci, je pense à..., etc). Tu peux aussi les dessiner.



# Ma peinture



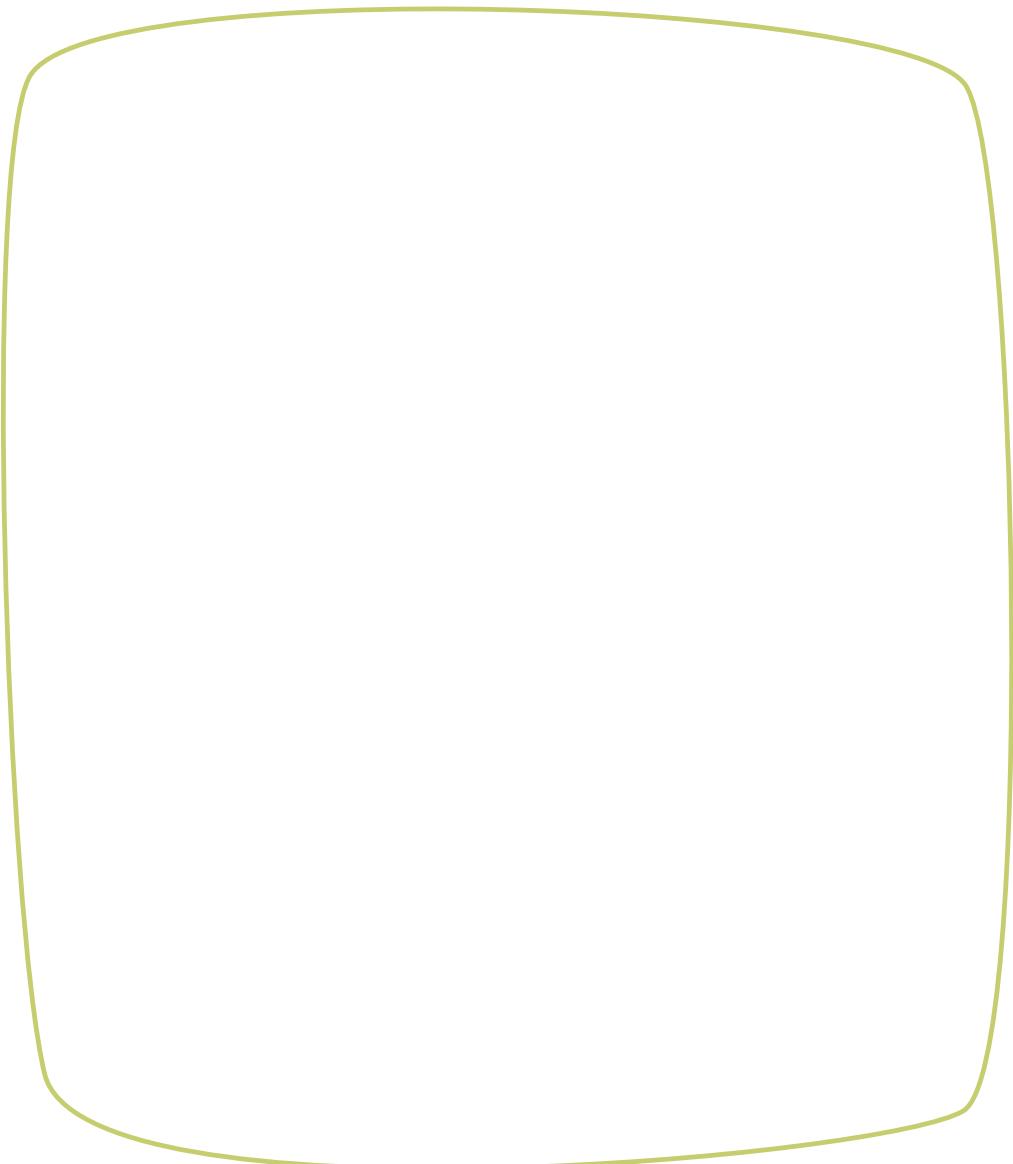
Autoportrait au collier d'épines et colibris, Frida Kahlo, 1940

Petite, je rêvais de devenir médecin et  
finalement je suis devenue peintre. Je suis  
morte en 1954 et on dit qu'on parle de moi encore  
partout dans le monde!

Après l'accident d'autobus, je suis restée des mois  
dans mon lit. J'étais complètement brisée. Mes  
parents ont fait construire un chevalet spécial,  
pour que puisse peindre, et ont fixé un miroir  
au-dessus de moi. Bientôt, j'ai peint la seule chose  
que je voyais : moi.  
Ça s'appelle un auto-portrait.

# Ta peinture

Regarde-toi dans un miroir et dessine ton auto-portrait.



**" Je n'ai peint que ma réalité. "**



# Au Ciné Comme les Grands

te propose de savourer le cinéma sur grand écran pour rêver et t'amuser. Accompagné·e de tes parents, de ta famille ou de tes ami·es, tu découvriras chaque mois un nouveau film qui te fera grandir et t'aidera à mieux comprendre le monde qui t'entoure.

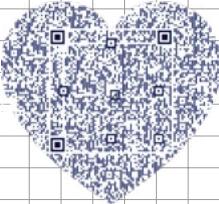
Nos cahiers d'activités ludiques te permettront de préparer ou prolonger ton expérience à la maison. Rejoins-nous vite !

Ton prochain film à découvrir au cinéma et en cahier d'activités le mois prochain:

## TOM LE CHAT A LA RECHERCHE DU DOUDOUD PERDU

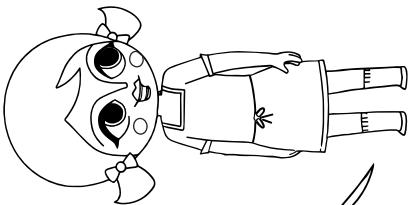
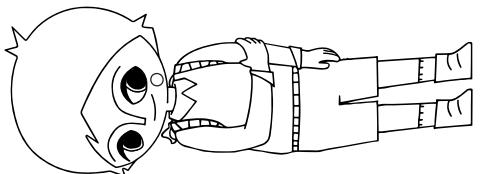
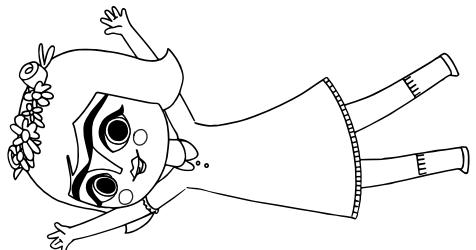
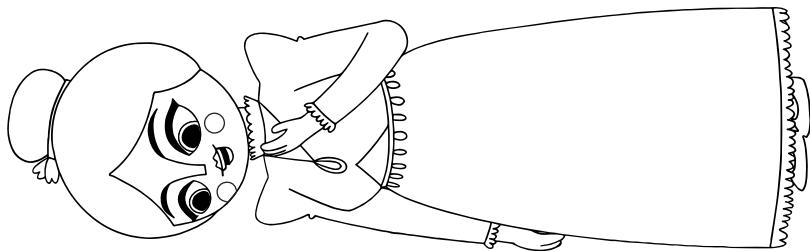
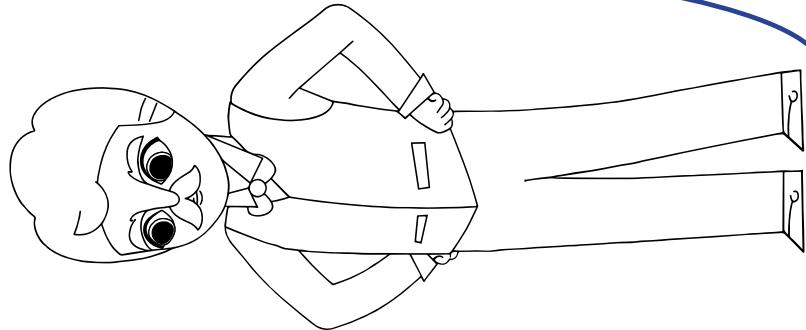


Souhaite-tu être tenu·e au courant des prochaines sorties ?



Envoie-nous un mail à  
[kids@outside-thebox.ch](mailto:kids@outside-thebox.ch)

Colorie la famille de Frida, complète le texte puis envoie la carte à ton ami·e.  
Grâce à toi, il ou elle pourra concourir pour gagner des places pour nos prochains films !



# CHECKLIST POUR TA CARTE POSTALE

- Complète le dessin
- Complète le texte
- Inscris l'adresse



Depuis 2020

Date \_\_\_\_\_

Coucou \_\_\_\_\_

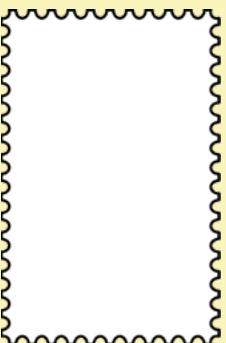
Je suis allée au cinéma \_\_\_\_\_ et j'ai vu  
le film \_\_\_\_\_.

Le film était  super  drôle  captivant  ennuyeux  
 fabuleux  \_\_\_\_\_.

Tu as reçu cette carte postale. Prends-la en photo des  
deux côtés et envoie-les à [kids@outside-thebox.ch](mailto:kids@outside-thebox.ch). Tu  
seras alors tirée au sort pour recevoir un ticket gratuit!  
Bonne chance !

À toi la magie du cinéma:-)

À bientôt, ton/ta \_\_\_\_\_



NOM \_\_\_\_\_

PRÉNOM \_\_\_\_\_

ADRESSE \_\_\_\_\_

CP / LOCALITÉ \_\_\_\_\_