

Au ciné
comme
les grands

Numéro 45

Cahier d'activités

Jean-Michel super caribou
au cinéma !



Le cinéma pour les 3-8 ans

Jean-Michel super caribou

Un programme de
2 courts-métrages
54'



As-tu déjà eu des papillons dans l'estomac, les jambes flagadas ou encore le coeur qui bat ? L'envie irrésistible de partager ta récré avec Juliette ou de passer toute ta journée aux côtés de Roméo ?

Si oui, alors tu as peut-être déjà expérimenté le doux et troublant sentiment d'être amoureux ou amoureuse. Ou alors, peut-être, trouves-tu les amoureux et amoureuses plutôt bêtes et un peu « beurk » ?

Dans tous les cas, grâce à Jean-Michel, super héros au coeur tendre, tu en apprendras plus sur ce sentiment agréable mais si difficile à expliquer.

Avant d'être ta star au cinéma, Jean-Michel est le héros des albums jeunesse de Magali Le Huche.



Magali Le Huche est une auteure et illustratrice française, née à Paris en 1979. Elle travaille pour la presse, l'édition jeunesse et crée des bandes dessinées. Elle est également connue pour la collection de livres jeunesse Paco sur le thème de la musique.

Comment t'appelles-tu ?

Relie chaque prénom au bon personnage.

BRIGITTE



RENÉ



CHRISTIANE



BERNARD



ALBERT



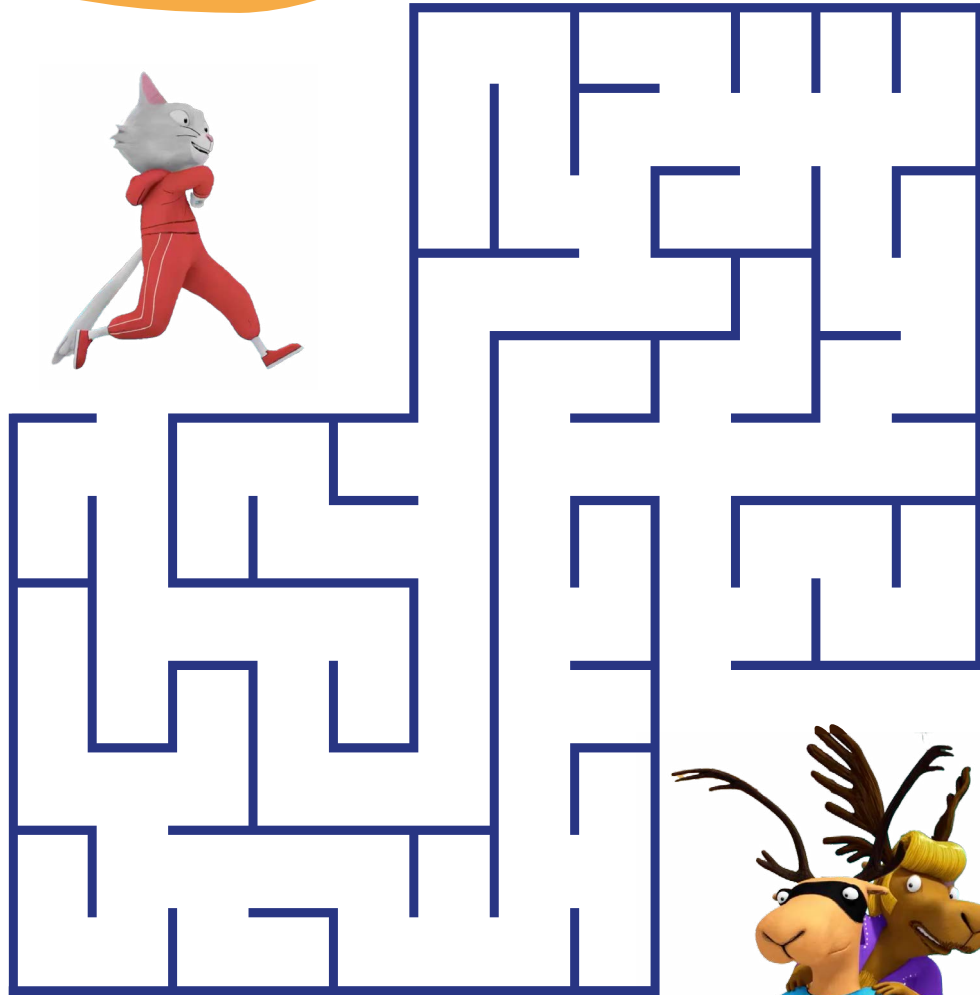
HENRIETTE



Réponses : Brigitte = la renarde / René = le lapin / Christiane = la chatte / Bernard = l'écureuil / Albert = l'ours / Henriette = la souris

Où est Thierry Le Bram !

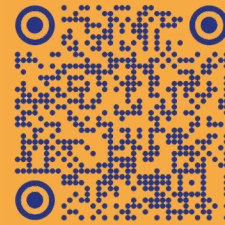
Aide Christiane à rejoindre Thierry Le Brame.



En musique

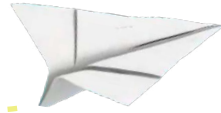
Colorie ce gramophone en écoutant la musique du film.

Tu peux demander à tes parents de scanner ce QR code avec leur téléphone pour écouter l'album Jean-Michel super caribou !

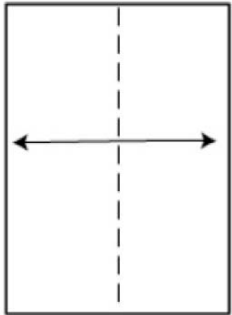


De l'amour dans l'air

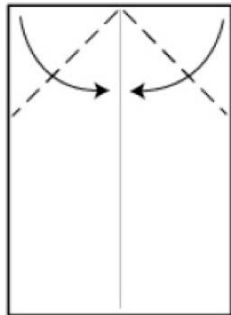
Crée ton propre avion en origami.



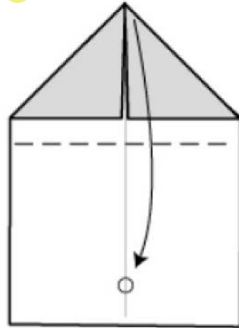
1



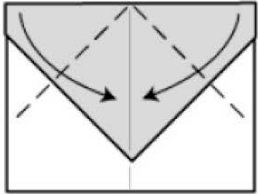
2



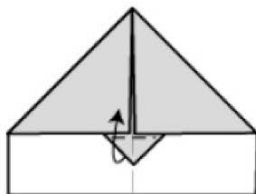
3



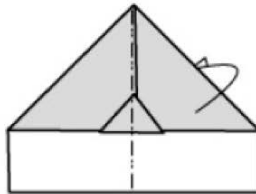
4



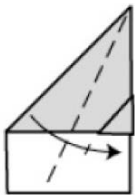
5



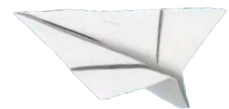
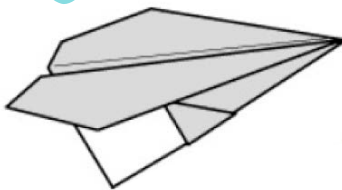
6



7



8

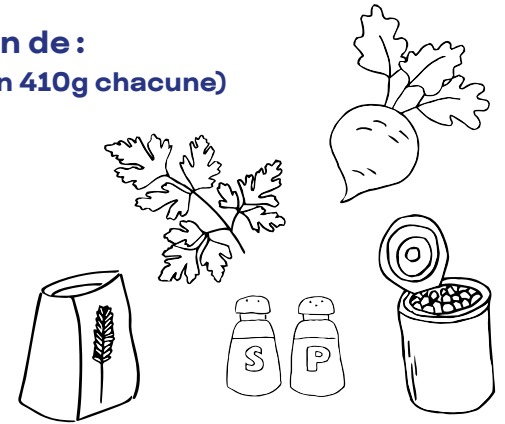


Recette

Galettes toutes roses à la betterave et aux pois-chiches.

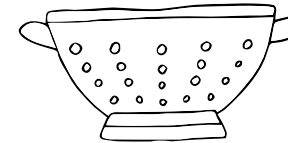
Pour 12 pièces, tu auras besoin de :

- 2 boîtes de pois-chiches (d'environ 410g chacune)
- 200g de betteraves cuites
- 1 bouquet de persil plat
- 2cs de farine blanche
- 2cs d'huile d'olive
- 1/2cc de sel et un peu de poivre



1 Rince les pois-chiches, égoutte-les puis mets-les dans un bol.

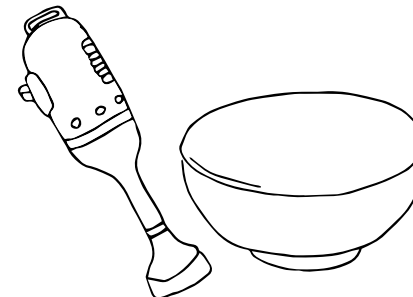
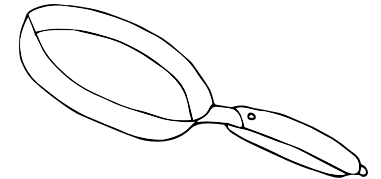
4 Forme une douzaine de galettes avec les mains humides.



5 Fais chauffer un peu d'huile dans une poêle antiadhésive et fais cuire les galettes pendant environ 5 minutes de chaque côté.

2 Ajoute les betteraves cuites pelées et coupées en morceaux ainsi que le persil plat.

3 Ajoute la farine, l'huile d'olive et les épices et mixe grossièrement.



Et voilà ! C'est prêt !
Tu peux les servir avec une sauce au yogourt nature !



Mots mêlés

Cherche les mots dans la grille.

Y	V	H	R	M	F	U	I	W	R	L	A
M	U	S	I	Q	U	E	F	H	I	E	H
B	P	N	D	N	K	Z	X	R	O	T	Y
Z	G	X	W	Z	T	G	J	H	R	T	Q
Y	Y	T	R	E	C	N	O	C	Q	R	R
J	N	U	R	O	M	Z	U	G	V	E	B
W	S	I	L	K	C	A	R	I	B	O	U
E	A	X	V	O	K	C	N	X	U	M	M
M	D	I	J	R	L	L	A	M	O	U	R
R	X	T	V	B	J	V	L	H	U	M	D
C	H	A	M	E	L	L	E	F	H	P	O
S	B	S	U	P	E	R	H	E	R	O	S

AMOUR

MUSIQUE

LETTRE

CARIBOU

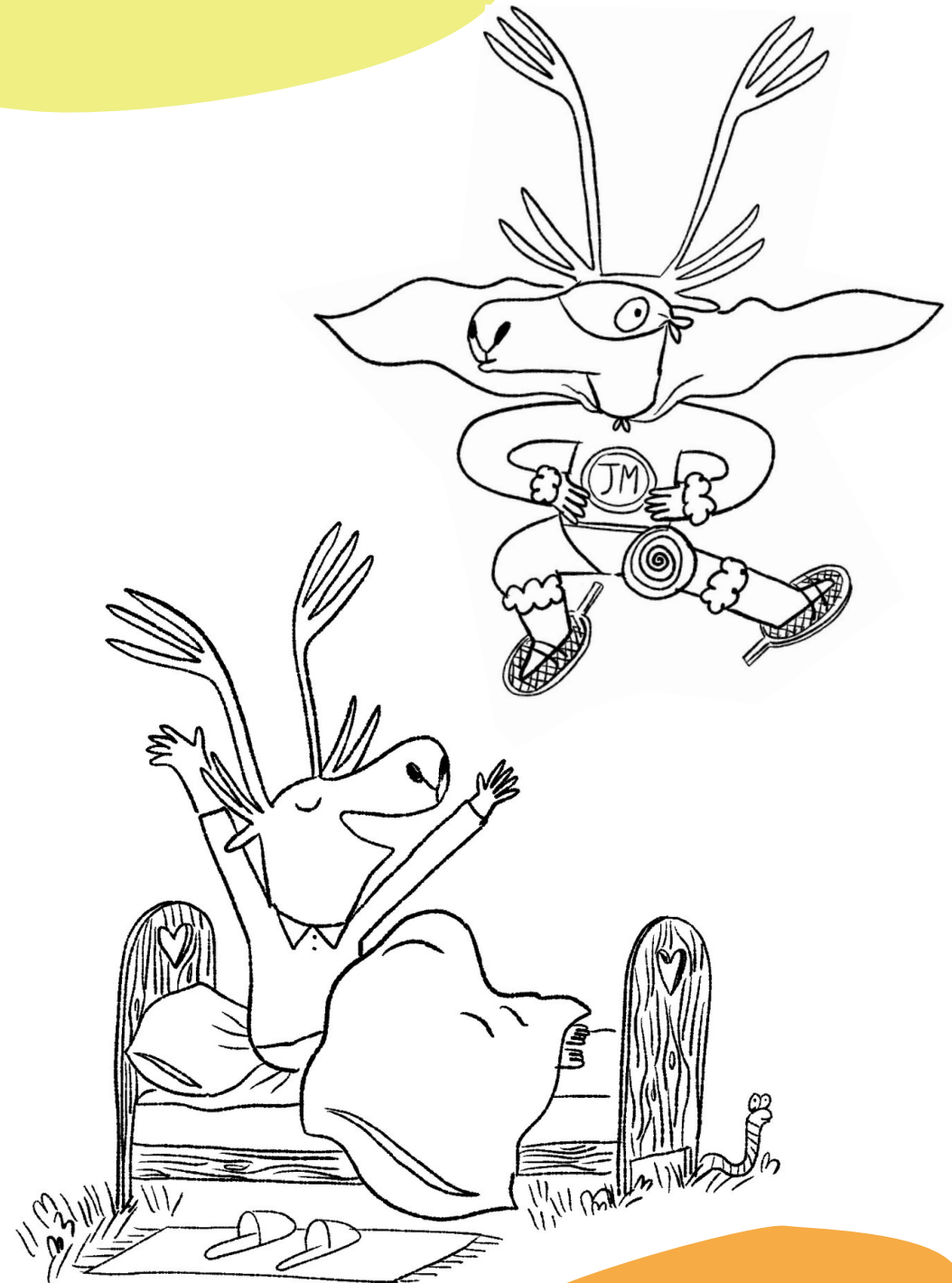
JOURNAL

MAIRE

CHAMELLE

SUPER-HEROS

CONCERT



Costume de super héros

Dessine le nouveau costume de Super Caribou !



Les 6 différences

Cherche et trouve les 6 différences.



Réponses : 1. Drapeau vert - 2. Costume de super-héros - 3. Le t-shirt de Gisèle - 4. la fenêtre à gauche - 5. L'arbre à droite - 6. le training de Christine

SEAN-MICHEL
SUPER CARIBOU



LIBREMENT INSPIRÉ DE L'ŒUVRE DE MAGALI LE HUCHE PUBLIÉE AUX ÉDITIONS ACTES SUD

avec la Participation de FRANCE TÉLÉVISIONS et du CNC / avec le soutien de la CHARENTE, dans le cadre du PÔLE

IMAGE MAGELLIS, de la RÉGION NOUVELLE-AQUITAINE, de la PROCIRED - Société des Producteurs - et de l'ANGO, de la RÉGION
avec la Participation de FRANCE. IELLE VISIONS et du UMC, 7 avec le soutien de la CHARENNE, dans le cadre d'OLEE
DE BRUXELLES-CAPITALE, de TAXSHELTERBE, de ING et du TAX SHELTER DU GOUVERNEMENT FÉDÉRAL DE BELGIQUE



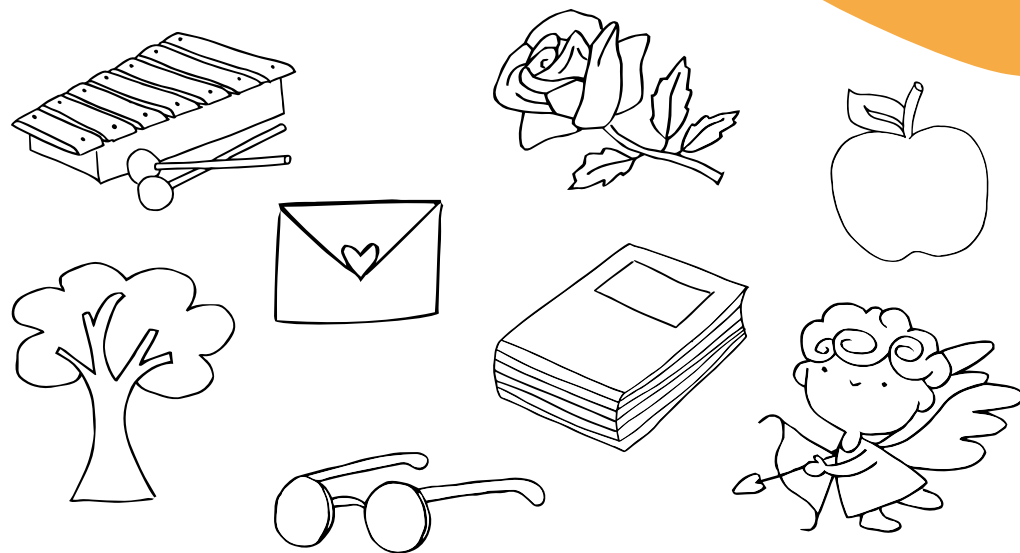
Danse Albert !

Suis les points pour former Albert et colorie-le.



L'amour pour moi, c'est ça !

Entoure les symboles qui correspondent selon toi à l'amour.



Chistiane Christiaane

Aide Bernard à retrouver Chistiane.



Un deux, un deux !

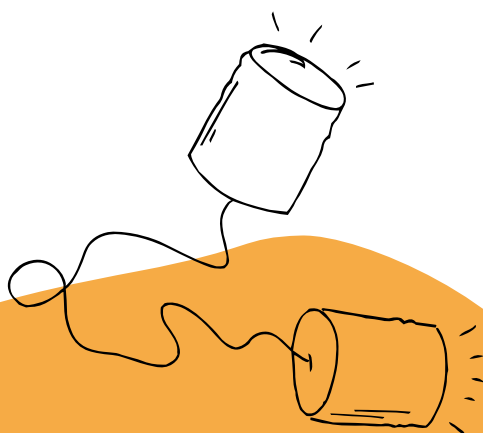
Fabrique un talkie-walkie avec des boîtes de conserve.

Tu auras besoin de :

- 2 boîtes de conserve
- environ 10 mètres de fil (à adapter en fonction tes envies)
- un marteau
- un clou
- de quoi personnaliser ton bricolage (de la colle, du papier coloré, des gommettes etc...)

- 1 Nettoie bien les boîtes de conserve pour créer tes petits appareils.
- 2 Avec un de tes parents, perce le fond des deux boîtes de conserve à l'aide d'un clou et d'un marteau. Pense bien que le fil va passer à travers ce trou, il faut donc qu'il soit assez large pour le laisser passer.
- 3 Enfile une extrémité de la ficelle à travers le trou de l'une des boîtes de conserve. Fais attention à passer le fil depuis l'extérieur du combiné vers l'intérieur.
- 4 Tu peux ensuite faire un nœud solide au bout de la ficelle pour la bloquer à l'intérieur de la boîte.
- 5 Reproduis l'étape 3 sur la deuxième boîte de conserve avec l'autre extrémité du fil. Tes deux boîtes de conserve se retrouvent alors liées par la ficelle.
- 6 Personnalise maintenant ton talkie-walkie pour le rendre joli et unique !

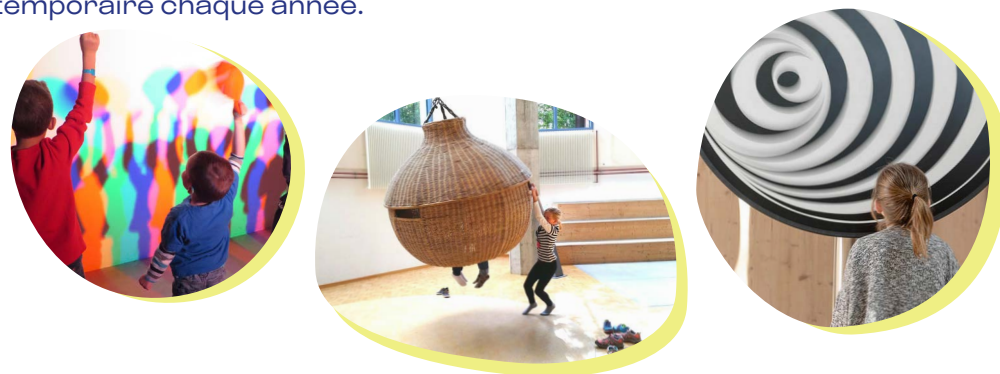
- ♥ Il te suffit de parler dans la boîte de conserve et de tendre la ficelle pendant que l'autre écoute à travers son combiné pour pouvoir communiquer.



Pars à l'aventure

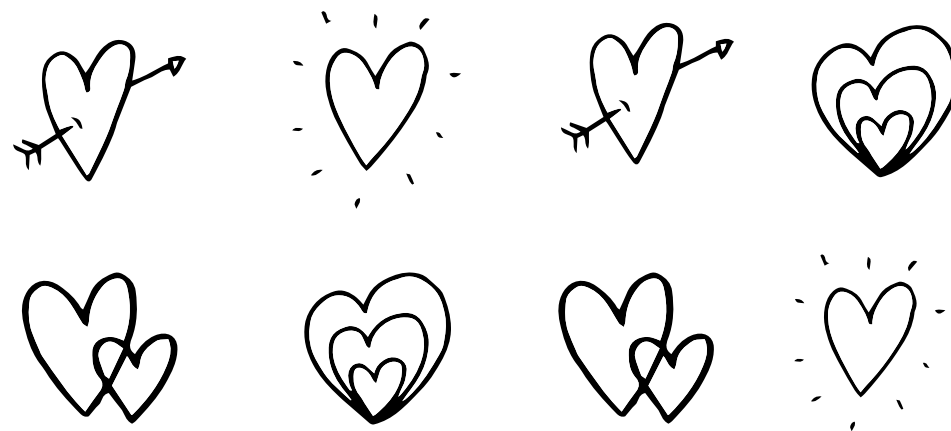
Sensorium à Rüttihubelbad, le musée des 5 sens

Situé à côté de Berne, ce musée interactif te permet de découvrir les 5 sens de manière ludique et originale. Petits et grands curieux peuvent ainsi tester leur équilibre sur de drôles d'appareils, marcher pieds nus sur différents revêtements, expérimenter toutes les multiples facettes du son, perdre tout repère dans un grand panier qui se balance ou encore provoquer de surprenantes illusions d'optique. Parallèlement à son exposition permanente, le Sensorium propose une nouvelle exposition temporaire chaque année.



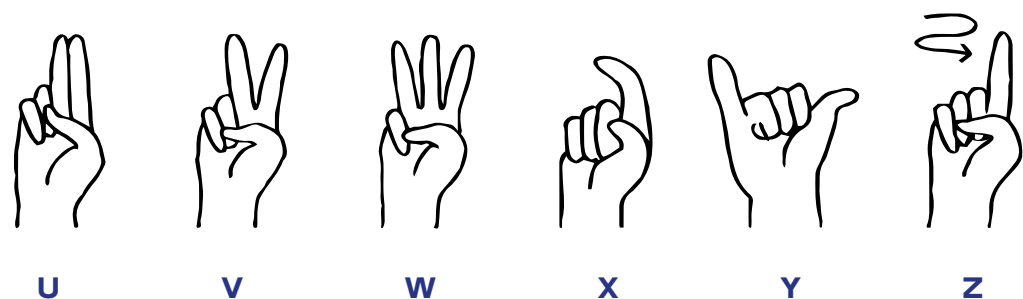
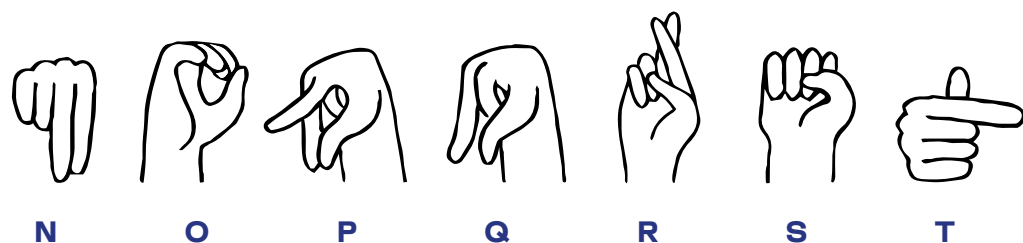
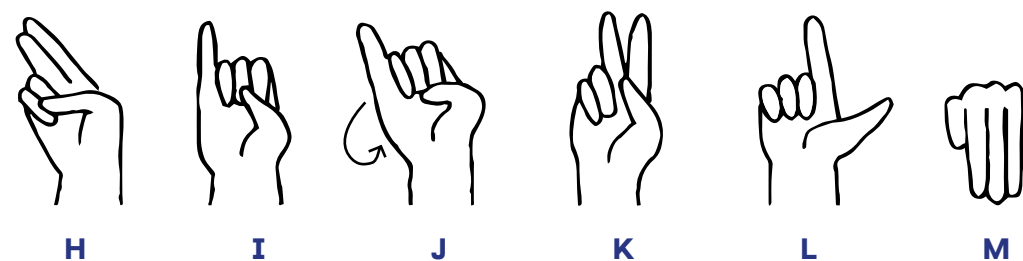
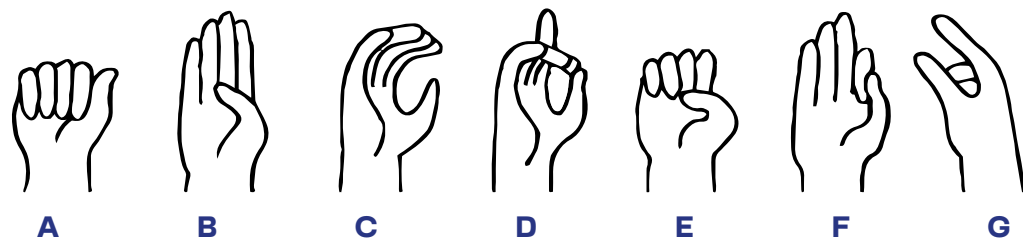
Mon coeur bat

Colorie les coeurs identiques de la même couleur.



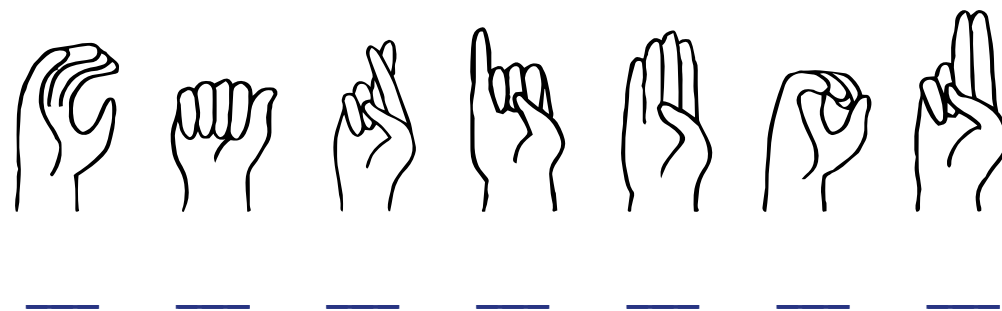
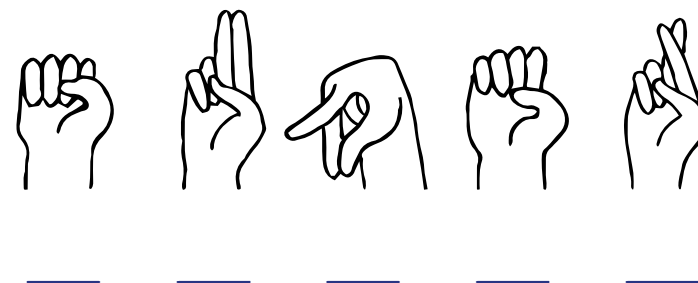
Découvre

L'alphabet en langue des signes.



Langue des signes

Récrit ce qui est signé en t'aidant de l'alphabet.



Réponses : Super Caribou

Le savais-tu ?

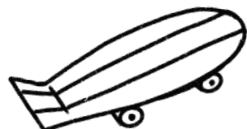
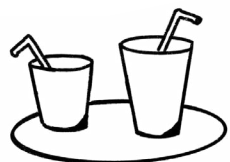
La langue des signes est une langue gestuelle, c'est-à-dire pratiquée avec les mains que les personnes sourdes ou malentendantes utilisent afin de communiquer. L'apprentissage de cette langue change des autres langues. Il faut d'abord apprendre un nouvel alphabet, puis des mots pour ensuite pouvoir faire des phrases. Cependant, les phrases ne se composent pas d'un sujet, d'un verbe et d'un complément. Il faut parvenir à visualiser dans sa tête la situation et aller au plus simple. Quand on signe, il faut mettre les éléments dans un ordre précis:

quand/où → quoi → qui → quoi faire (verbe)

Par exemple, si vous voulez dire « Nous allons à la plage » en langue des signes, vous allez signer : « mer sable nous aller ».

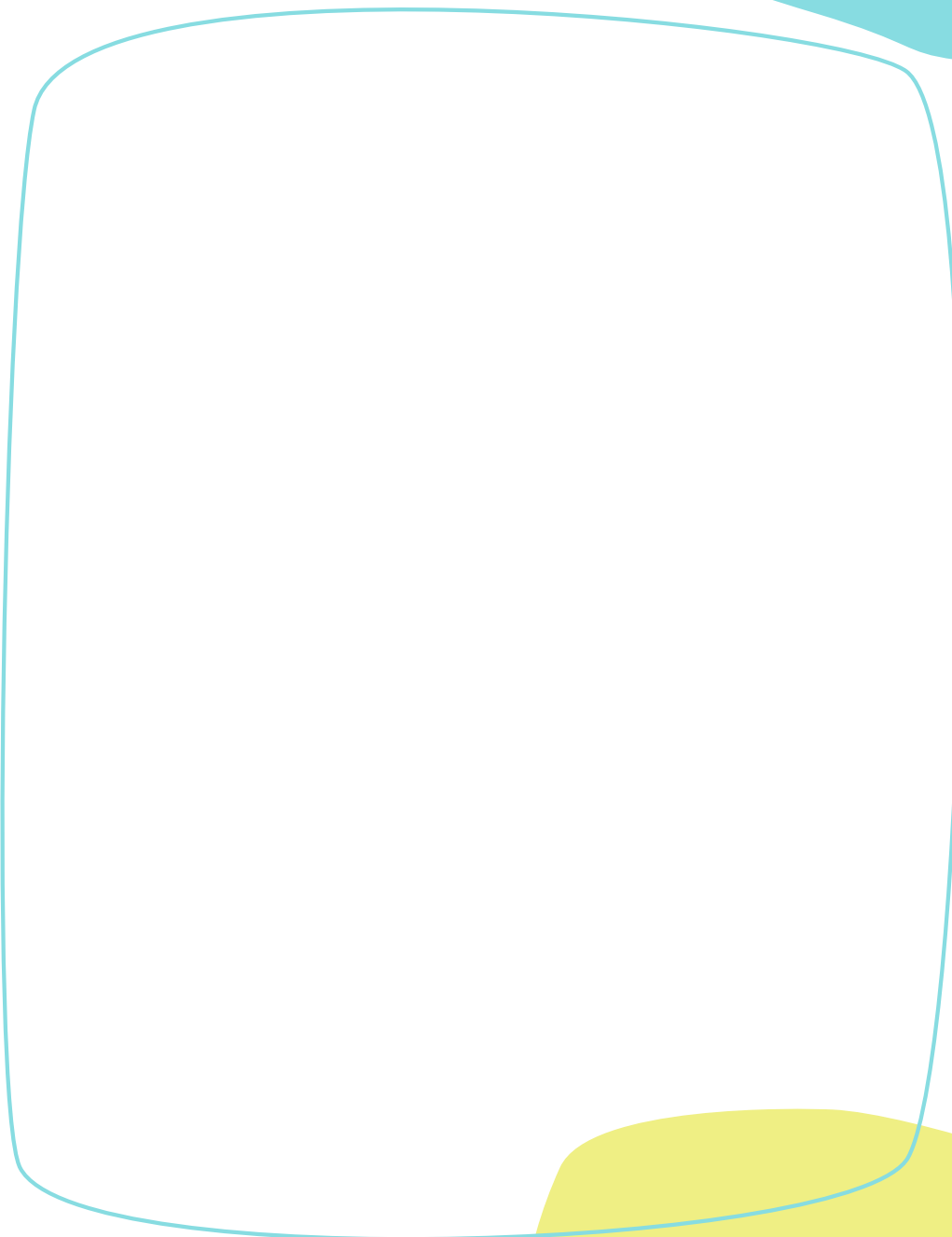
C'est à moi !

Relie les objets aux bons personnages.



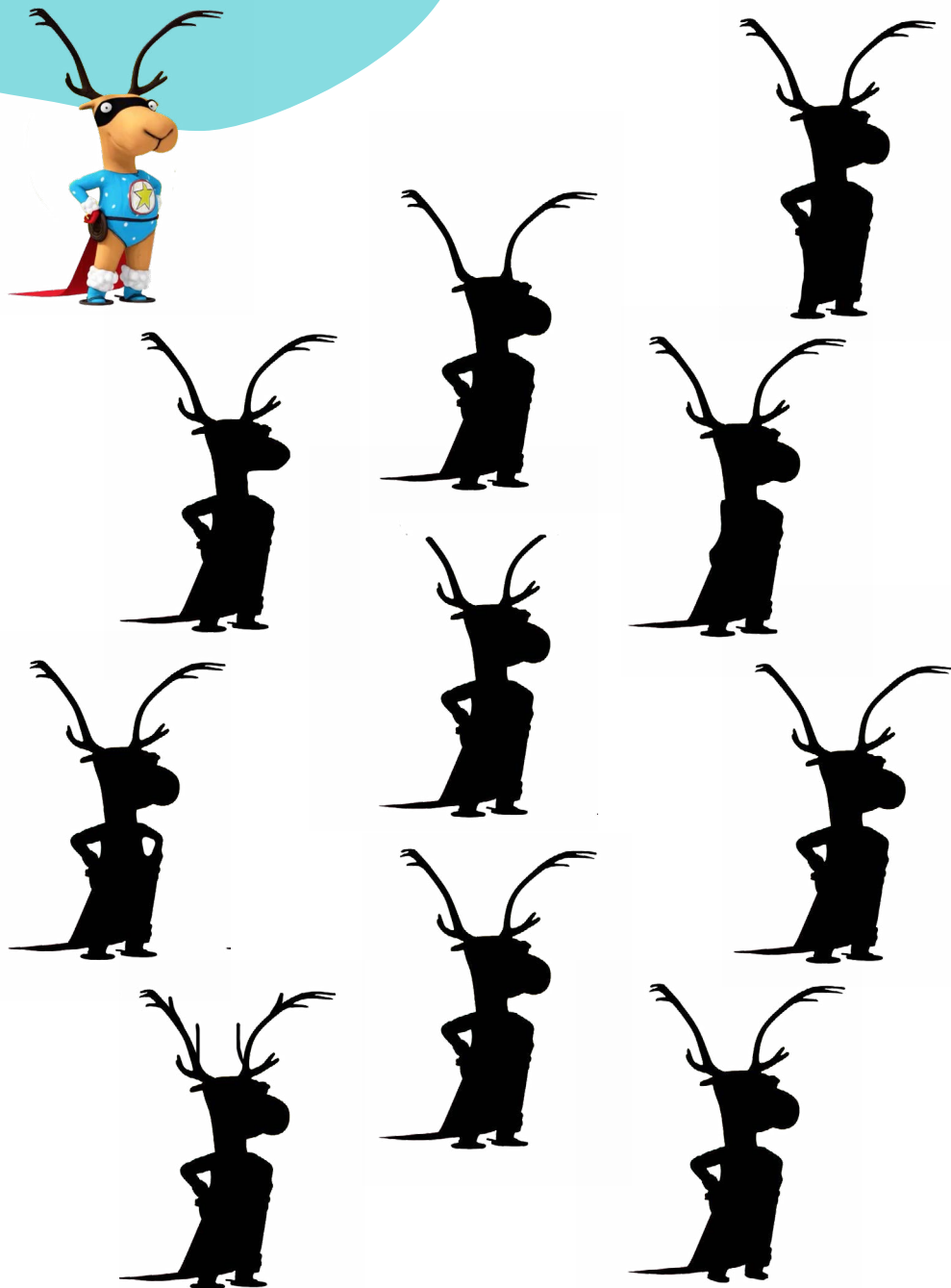
Mon héros

Dessine ton propre super héros !



Ombre de héros

Retrouve la bonne silhouette de Jean-Michel Super Caribou.



I love you

Imagine tous les mots doux que s'échangent Gisèle et Jean-Michel en les dessinant ou en les écrivant.



**Au ciné
comme
les grands**

Au Ciné Comme les Grands

te propose de savourer le cinéma sur grand écran pour rêver et t'amuser. Accompagné·e de tes parents, de ta famille ou de tes amies, tu découvriras chaque mois un nouveau film qui te fera grandir et t'aidera à mieux comprendre le monde qui t'entoure.

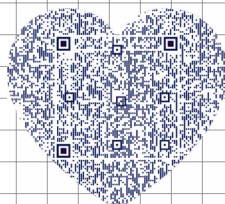
Nos cahiers d'activités ludiques te permettront de préparer ou prolonger ton expérience à la maison. Rejoins-nous vite !

Ton prochain film à découvrir au cinéma et en cahier d'activités le mois prochain:

Timioche



Souhaites-tu être
tenue au courant des
prochaines sorties ?



Envoie-nous un mail à
kids@outside-thebox.ch

www.aucinecommelesgrands.ch